

## LifeLabs FST™ Liste des antigènes (à partir du 25 février 2025)

Catégorie	Basic+ (101 aliments + candidas)			Enhanced+ (211 aliments + candidas) <i>Tous les aliments du Basic+, plus</i>		
<b>Légumes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aubergine</li> <li>• Betterave</li> <li>• Brocoli</li> <li>• Carotte</li> <li>• Céleri-rave</li> <li>• Chou-rave</li> <li>• Chou rouge</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Concombre</li> <li>• Laitue pommée</li> <li>• Mâche</li> <li>• Oignon</li> <li>• Olive</li> <li>• Piment (chili)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poireau</li> <li>• Poivron</li> <li>• Pomme de terre</li> <li>• Tomate</li> <li>• Zucchini</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Artichaut</li> <li>• Asperge</li> <li>• Bette</li> <li>• Bok choi</li> <li>• Céleri</li> <li>• Chou blanc</li> <li>• Chou de Savoie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chou-fleur</li> <li>• Choux de Bruxelles</li> <li>• Citrouille</li> <li>• Endive</li> <li>• Épinard</li> <li>• Fenouil</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Laitue Iceberg</li> <li>• Panais</li> <li>• Patate douce</li> <li>• Radis</li> <li>• Roquette</li> </ul>
<b>Fruits</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abricot</li> <li>• Ananas</li> <li>• Banane</li> <li>• Cerise</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Citron</li> <li>• Framboise</li> <li>• Kiwi</li> <li>• Melon d'eau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nectarine</li> <li>• Orange</li> <li>• Pomme</li> <li>• Raisin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avocat</li> <li>• Bleuet</li> <li>• Canneberge</li> <li>• Cassis</li> <li>• Datte</li> <li>• Figue</li> <li>• Goyave</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lime</li> <li>• Litchi</li> <li>• Mandarine</li> <li>• Mangue</li> <li>• Mûre</li> <li>• Mûre sauvage</li> <li>• Pamplemousse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Papaye</li> <li>• Pêche</li> <li>• Poire</li> <li>• Pomme-grenade</li> <li>• Prune</li> <li>• Rhubarbe</li> </ul>
<b>Produits laitiers et œufs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Blanc d'œuf</li> <li>• Jaune d'œuf</li> <li>• Laitage de brebis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Laitage de chèvre</li> <li>• Laitage fermenté</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lait de vache</li> <li>• Présure</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Œuf de caille</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ricotta</li> </ul>	
<b>Céréales sans gluten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avoine</li> <li>• Maïs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Millet</li> <li>• Quinoa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riz</li> <li>• Sarrasin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amarante</li> <li>• Lupin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manioc</li> <li>• Teff</li> </ul>	
<b>Céréales Avec gluten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Blé</li> <li>• Épeautre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gluten</li> <li>• Orge</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seigle</li> </ul>			
<b>Champignons</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Agaric champêtre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pleurote</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chanterelle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Porcini (Cèpe de Bordeaux)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Shiitake</li> </ul>
<b>Graines, légumineuses et noix</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amande</li> <li>• Arachide</li> <li>• Fève de cacao</li> <li>• Fève de soja</li> <li>• Graines de citrouille</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Graine de lin</li> <li>• Graines de pavot</li> <li>• Graines de tournesol</li> <li>• Haricot vert</li> <li>• Noix de Grenoble</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Noisette</li> <li>• Noix de cajou</li> <li>• Pistache</li> <li>• Pois</li> <li>• Sésame</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Châtaigne</li> <li>• Haricot blanc</li> <li>• Haricot mungo</li> <li>• Haricot rouge</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gourgane</li> <li>• Graine de chia</li> <li>• Lentille</li> <li>• Noix de coco</li> <li>• Noix de macadamia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Noix du Brésil</li> <li>• Pignon de pin</li> <li>• Pois chiche</li> </ul>
<b>Épices et herbes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ail</li> <li>• Basilic</li> <li>• Cannelle</li> <li>• Curry</li> <li>• Graine de moutarde</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Noix de muscade</li> <li>• Origan</li> <li>• Paprika</li> <li>• Persil</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poivre noir</li> <li>• Raifort</li> <li>• Romarin</li> <li>• Thym</li> <li>• Vanille</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Câpre</li> <li>• Cardamome</li> <li>• Ciboulette</li> <li>• Clou de girofle</li> <li>• Coriandre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cresson de jardin</li> <li>• Cumin</li> <li>• Feuille de laurier</li> <li>• Gingembre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marjolaine</li> <li>• Nigelle</li> <li>• Safran</li> <li>• Sauge</li> </ul>
<b>Divers</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aspergille noire</li> <li>• Café</li> <li>• Candida albicans</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Farine de guar</li> <li>• Levure</li> <li>• Miel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menthe poivrée</li> <li>• Sucre de canne</li> <li>• Thé noir</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Camomille</li> <li>• Caroubes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ginkgo Biloba</li> <li>• Thé vert</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nori</li> <li>• Wakame</li> </ul>
CI-DESSOUS NE SONT PAS INCLUS dans le profil végétarien+						
<b>Poissons et fruits de mer</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Écrevisse</li> <li>• Goberge</li> <li>• Homard</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Morue</li> <li>• Saumon</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sébaste</li> <li>• Thon</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aiglefin</li> <li>• Anchois</li> <li>• Bernacle</li> <li>• Brochet</li> <li>• Calamar / seiche</li> <li>• Carpe</li> <li>• Crabe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crevette, langoustine</li> <li>• Dorade</li> <li>• Flet/sole</li> <li>• Hareng</li> <li>• Huître</li> <li>• Lotte</li> <li>• Loup de mer</li> <li>• Maquereau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Moule</li> <li>• Pétoncle</li> <li>• Pieuvre</li> <li>• Sandre</li> <li>• Sardine</li> <li>• Tilapia</li> <li>• Truite</li> <li>• Turbot</li> </ul>
<b>Viande</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Agneau</li> <li>• Bœuf</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dinde</li> <li>• Porc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poulet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Autruche</li> <li>• Canard</li> <li>• Chèvre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chevreuil</li> <li>• Lapin/ lièvre</li> <li>• Oie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sanglier</li> <li>• Veau</li> </ul>